

口腔ケアや食事で介護や認知症を予防して、
健康寿命を延ばしましょう

無料

おいしく歯歯歯教室



口腔機能向上、栄養のある食事などについての講話です。
2回コースでじっくり学ぶことができます。



参加者に
歯ブラシなどを
プレゼント!

講師 ▶ 歯科医師・歯科衛生士・管理栄養士

開催日程 (2回コース)	時間	場所	定員	申込 締切日
① 8 / 22 (木) ② 10 / 24 (木)	10 : 00 ~ 11 : 30	広見東地区センター	30名	8/15(木)
① 8 / 29 (木) ② 10 / 31 (木)		中恵土地区センター	30名	8/22(木)
① 9 / 12 (木) ② 11 / 14 (木)		帷子地区センター	30名	9/5(木)
① 10 / 3 (木) ② 11 / 28 (木)		福祉センター	30名	9/26(木)

申込方法 ▶ 電話(☎62-1111)もしくは
申込フォームから申込
※申込者多数の場合は抽選

<申込フォーム>



<https://logoform.jp/f/XSxUX>

QRコードは(株)デンソーウェーブの録商標です。

<問合せ・申込先>

可見市 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎62-1111